

Ορθή χρήση γαντιών στην εποχή του COVID-19

Αναστασία Στατήρη,

Σχολική Νοσηλεύτρια

5ο Δημοτικό Σχολείο Π. Φαλήρου



Μέτρο Ατομικής Προστασίας

Η χρήση γαντιών μιας χρήσης είναι ένα από τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) και η χρησιμότητά τους έγκειται στην προστασία του ατόμου από μολυσματικά υλικά (π.χ. βιολογικά υγρά), επικίνδυνες χημικές ουσίες και οποιονδήποτε δυνητικά επικίνδυνο περιβαλλοντικό παράγοντα.

Πότε είναι απαραίτητη η χρήση τους;

- Για τον πληθυσμό της κοινότητας η χρήση γαντιών ΔΕΝ είναι απαραίτητη παρά μόνο σε ειδικές περιπτώσεις.
- Απόλυτη ένδειξη χρήσης γαντιών υπάρχει μόνο για τις μονάδες παροχής υπηρεσιών υγείας, όπως κατά τη φροντίδα ασθενών. Η χρήση γαντιών αποτελεί ένα από τα μέτρα καθολικής προφύλαξης για το χώρο του νοσοκομείου, καθώς προστατεύει τους επαγγελματίες υγείας από τα σωματικά και βιολογικά υγρά των ασθενών, αλλά και τους ασθενείς από τη μικροβιακή χλωρίδα του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού, η οποία θα μπορούσε να είναι δυνητικά παθογόνος.

Πιο συγκεκριμένα...

Η χρήση γαντιών ενδείκνυται:

✓ Κατά το τακτικό καθάρισμα και την απολύμανση του σπιτιού

Πρέπει να ακολουθούνται πιστά οι οδηγίες που αναγράφονται στη συσκευασία του απολυμαντικού, οι οποίες συνήθως περιλαμβάνουν: α)τη χρήση γαντιών (μιας ή πολλαπλών χρήσεων), β)τη διατήρηση καλού αερισμού του χώρου με το άνοιγμα παραθύρων προκειμένου να ανανεώνεται επαρκώς ο αέρας. Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών, πρέπει να αφαιρούνται τα γάντια και να πλένονται σχολαστικά τα χέρια.

✓ Κατά τη φροντίδα ασθενούς κατ' οίκον ή σε μη νοσοκομειακές δομές

Χρήση γαντιών μιας χρήσης κατά τον καθαρισμό και την απολύμανση του περιβάλλοντος του ασθενούς ή άλλων επιφανειών που μπορεί να χρησιμοποιεί συχνά.

Χρήση γαντιών μιας χρήσης κατά την επαφή με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά, όπως εμέσματα και σάλιο.

Μετά τη χρήση των γαντιών μιας χρήσης συνίσταται η άμεση απόρριψή τους.

Πότε η χρήση γαντιών δεν είναι απαραίτητη;

- Η χρήση γαντιών σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση, εκτός των ανωτέρω (π.χ. κατά τη χρήση καλαθιού αγορών ή τη χρήση ΑΤΜ).
- ΔΕΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ από τη μόλυνση με SARS-CoV-2 (COVID-19) και ενδέχεται να οδηγήσει σε εξάπλωση μικροβίων...όταν π.χ. με τα γάντια που αγγίζουμε το εξωτερικό περιβάλλον, αγγίζουμε στη συνέχεια τα μάτια, τα μαλλιά, το κινητό μας τηλέφωνο...
- Είναι ανεπαρκή τα δεδομένα αναφορικά με την τακτική χρήση γαντιών ως μέτρο πρόληψης λοίμωξης από SARS-CoV-2 (COVID-19) για το ευρύ κοινό, αλλά και για διάφορα επαγγέλματα, πέραν των επαγγελματιών υγείας.

Πιο συγκεκριμένα...

- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει επισημάνει τη μειωμένη αποτελεσματικότητα των γαντιών στην προστασία έναντι του SARS-CoV-2 (COVID-19).
- Οι ιοί επιβιώνουν στην επιφάνεια του latex από 2 έως 4 ώρες, κατάσταση από την οποία προκύπτει κίνδυνος μόλυνσης από τον SARS-CoV-2 (COVID-19), αν τα γάντια δεν αλλάζονται τακτικά και δεν εφαρμόζεται η απαραίτητη υγιεινή των χεριών.
- Συστηματική χρήση γαντιών στην κοινότητα μπορεί να οδηγήσει στην παρανόηση πως μπορεί να υποκατασταθεί η υγιεινή των χεριών.
- Η τακτική χρήση γαντιών μπορεί να επιτείνει τον κίνδυνο εμφάνισης δερματικών παθήσεων εξαιτίας του latex.

Συμπερασματικά

Ο καλύτερος τρόπος προστασίας έναντι των παθογόνων, συμπεριλαμβανομένου του SARS-CoV-2 (COVID-19), είναι το τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για 20 δευτερόλεπτα ή η χρήση αντισηπτικού χεριών με τουλάχιστον 60% περιεκτικότητα σε αλκοόλη, αν τα χέρια μας δεν είναι εμφανώς λερωμένα...

Εκπαιδευτικά Βίντεο

- Ορθή χρήση γαντιών: <https://www.youtube.com/watch?v=Fiz25Ml-7mo>
- Ορθή αφαίρεση γαντιών: <https://www.youtube.com/watch?v=ArGOd2mNFNE>

Βιβλιογραφία

- European Centre for Disease Prevention and Control. Use of gloves in healthcare and non-healthcare settings in the context of the COVID-19 pandemic. ECDC: Stockholm;2020.
- Centers for Disease Control and Prevention, "When to wear gloves. When gloves are and aren't needed." Atlanta, 2020.
- Kwok Y.L.A., Gralton J, McLaws M.Face touching: a frequent habit that has implications for hand hygiene. Am. J. Infect. Control. 2015; 43:112-114.