

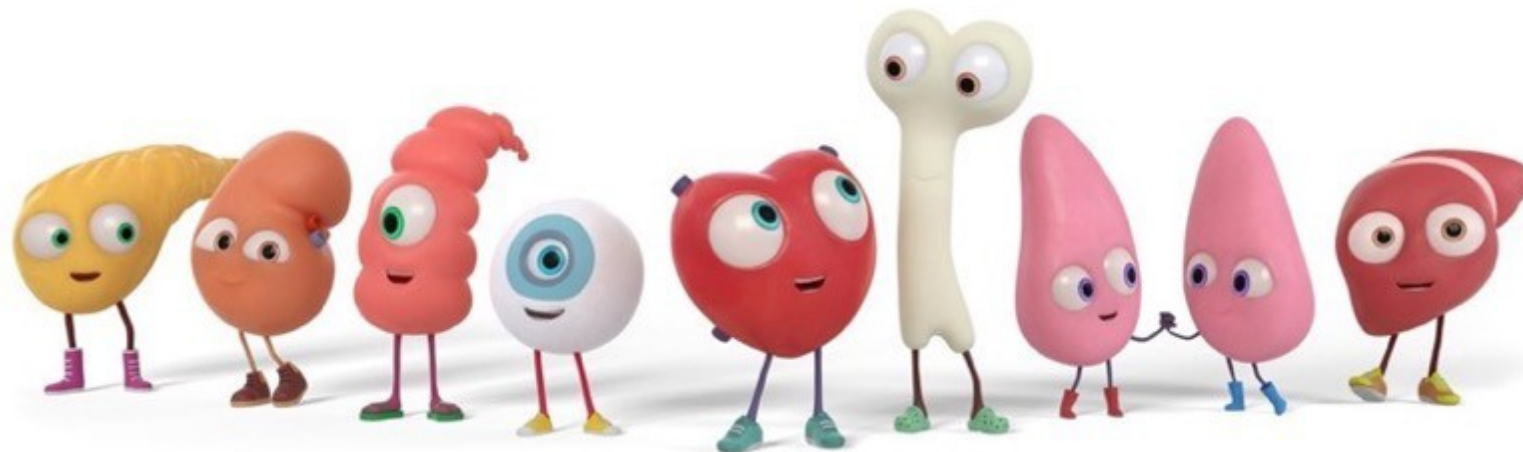


Προσφέρουμε για να μπορούμε να βοηθήσουμε

# ΟΡΓΑΝΟΥΛΗΔΕΣ™

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΟΡΓΑΝΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Ένα πρόγραμμα από τον ΕΟΜ  
και το Υπουργείο Υγείας με την υποστήριξη του Ιδρύματος Ωνάση

**ONASSIS  
FOUNDATION**

Αθήνα, 2020

Για μαθητές και μαθήτριες Β΄, Γ΄, Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού  
Επιστήμη / Προσωπική ανάπτυξη-Κοινωνική αντίληψη /  
Υγεία-Αρχές οικονομίας

Διάρκεια: περίπου 1 ώρα

# ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΡΓΑΝΟΥΛΗΔΕΣ

Μέσα από τους Οργανούληδες θα μιλήσουμε για κάποια από τα βασικότερα όργανα του σώματος, τη λειτουργία τους και την υπεύθυνη προστασία της υγείας τους, ώστε να καλλιεργήσουν οι μαθητές και οι μαθήτριες την αντίληψη ότι στην υγεία δεν έχει σημασία τόσο η εξωτερική εμφάνιση, όσο ο εσωτερικός μας κόσμος.

Πολλοί άνθρωποι, κατά τη διάρκεια της ζωής τους, χρειάζεται να αντικαταστήσουν ένα όργανο, το οποίο δεν λειτουργεί σωστά, με ένα άλλο. Στην ιατρική, αυτή η διαδικασία ονομάζεται μεταμόσχευση και, για να επιτευχθεί, πρέπει κάποιος άλλος άνθρωπος να έχει αποδεχτεί να γίνει δωρητής οργάνων.

Η πραγματικότητα είναι πως δεν υπάρχουν αρκετά διαθέσιμα όργανα γι' αυτούς που τα χρειάζονται και ένας από τους λόγους είναι πως ελάχιστοι άνθρωποι μιλάνε στους αγαπημένους τους για τη δωρεά οργάνων.

Οι Οργανούληδες είναι εδώ για να ξεκινήσουν τον διάλογο, να βοηθήσουν τα παιδιά να καταλάβουν πόσο υπέροχη είναι η δωρεά οργάνων και να μοιραστούν τις σκέψεις τους μιλώντας για αυτή τη διαδικασία με τους ενήλικες του περιβάλλοντός τους. Ελπίζουμε πως όλο και περισσότεροι άνθρωποι θα επιλέξουν να γίνουν δωρητές ή, όπως τους αποκαλούμε, «υπερήρωες που σώζουν ζωές».

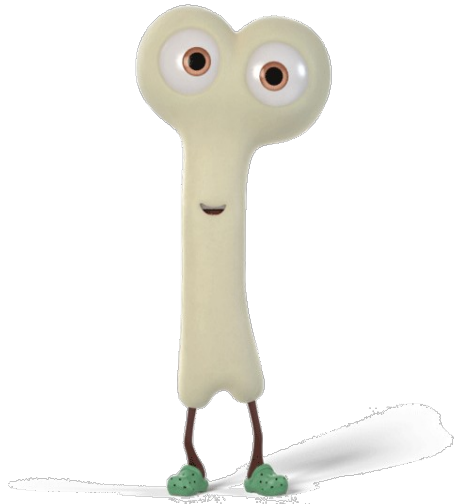


# Ο ΣΤΟΧΟΣ

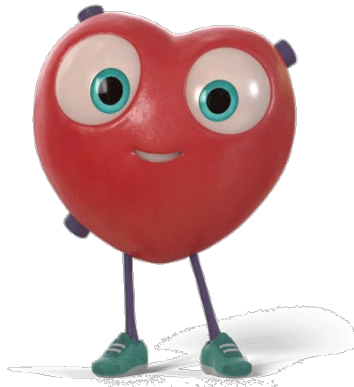


*Μέσα από τους Οργανούληδες, οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα όργανα του ανθρώπινου σώματος και να μάθουν περισσότερα για τον ξεχωριστό ρόλο τους και τη λειτουργία τους. Μια ιδανική αφετηρία για να αρχίσουν να διερευνούν την έννοια της δωρεάς οργάνων και για το πώς αυτή μπορεί να επηρεάσει θετικά τις ζωές άλλων ανθρώπων.*

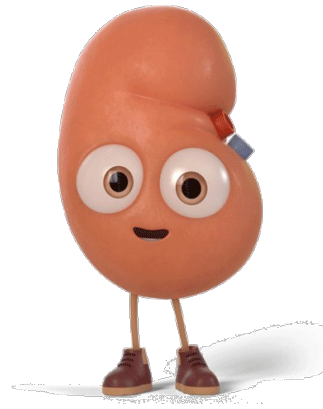
# ΡΙΞΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ



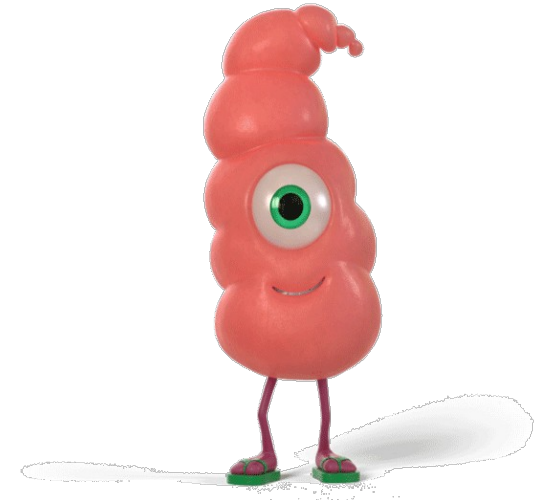
Ο Κάππαιν Μυελός  
(Μυελός των οστών)



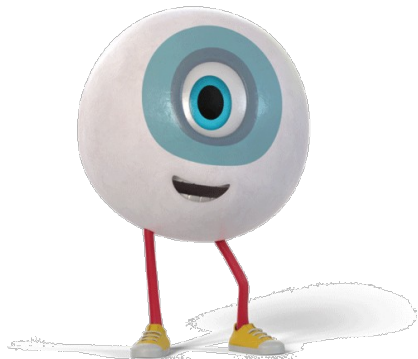
Καρδιά



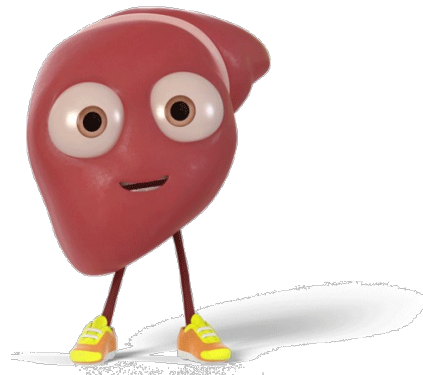
Νεφρός



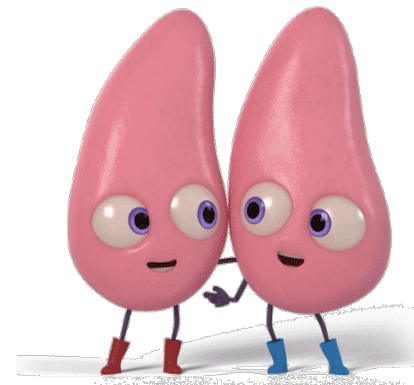
Λεπτό έντερο



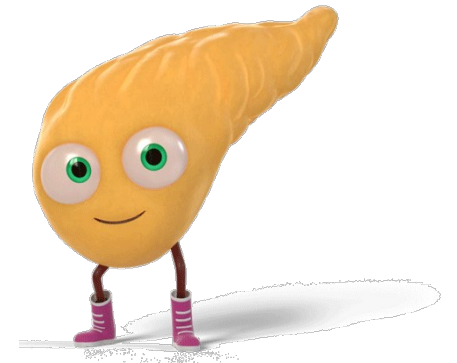
Μάτι  
(οφθαλμός)



Συκώτι  
(ήπαρ)



Πνεύμονες



Πάγκρεας

# ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΑΙΡΙΑΞΕΙΣ ΤΑ ΟΡΓΑΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥΣ:

1

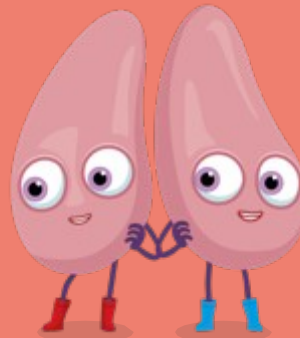


Μυελός των οστών

α'

Είναι ένα όργανο-παρατηρητής με σφαιρικό σχήμα, το οποίο αφήνει το φως να μπει και στέλνει στον εγκέφαλό μας μηνύματα που μας επιτρέπουν να βλέπουμε.

2



Πνεύμονες

β'

Αυτά τα όργανα μένουν πάντα ενωμένα και μοιάζουν σαν δίδυμα αδέρφια.

γ'

Είναι το πολυάσχολο εργοστάσιο του οργανισμού μας, με περισσότερες από 200 διαφορετικές λειτουργίες!

3



Συκώτι (Ήπαρ)

δ'

Αυτός ο ήρωας στηρίζει όλη την ομάδα. Παράγει τα ερυθρά αιμοσφαίρια, αλλά δεν είναι όργανο.

4



Μάτι (Οφθαλμός)

# ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΑΙΡΙΑΞΕΙΣ ΤΑ ΟΡΓΑΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥΣ:

5



Λεπτό έντερο

ε'

Ένα όργανο λεπτό, αλλά μακρύ, που από άκρη σ' άκρη έχει μήκος περίπου έξι μέτρα! Σκέφτεται πάντα το φαγητό και απορροφά τα θρεπτικά συστατικά απ' ό,τι τρώμε και πίνουμε.

6



Νεφρός

στ'

Οι περισσότεροι άνθρωποι συνήθως γεννιούνται με δύο από αυτά τα όργανα που μοιάζουν με φασόλια. Είναι αφοσιωμένα στο να καθαρίζουν τον οργανισμό μας φιλτράροντας το αίμα από τα βλαβερά στοιχεία.

ζ'

Ένα όργανο λίγο πιο ήσυχο από τα υπόλοιπα, που παράγει δύο σημαντικές ουσίες: τα ένζυμα που διασπούν το φαγητό και τις ορμόνες που ρυθμίζουν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα μας.

7



Καρδιά

η'

Αυτό το όργανο κάνει τα πάντα με σταθερό ρυθμό σαν ρολόι ακριβείας. Λειτουργεί σαν μια δυνατή αντλία που ωθεί το αίμα σε όλο το σώμα.

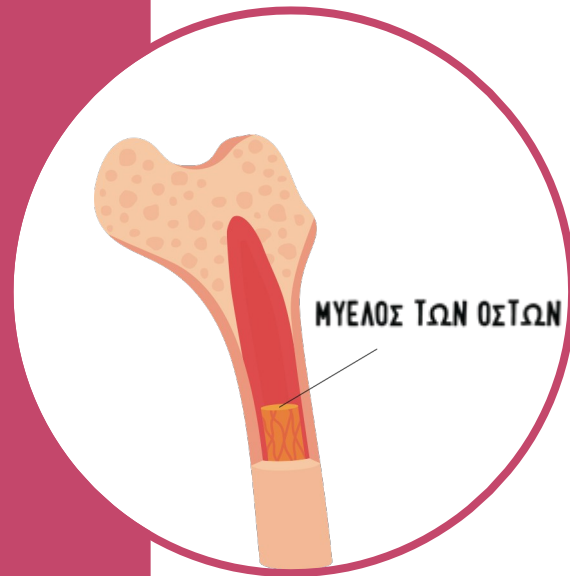
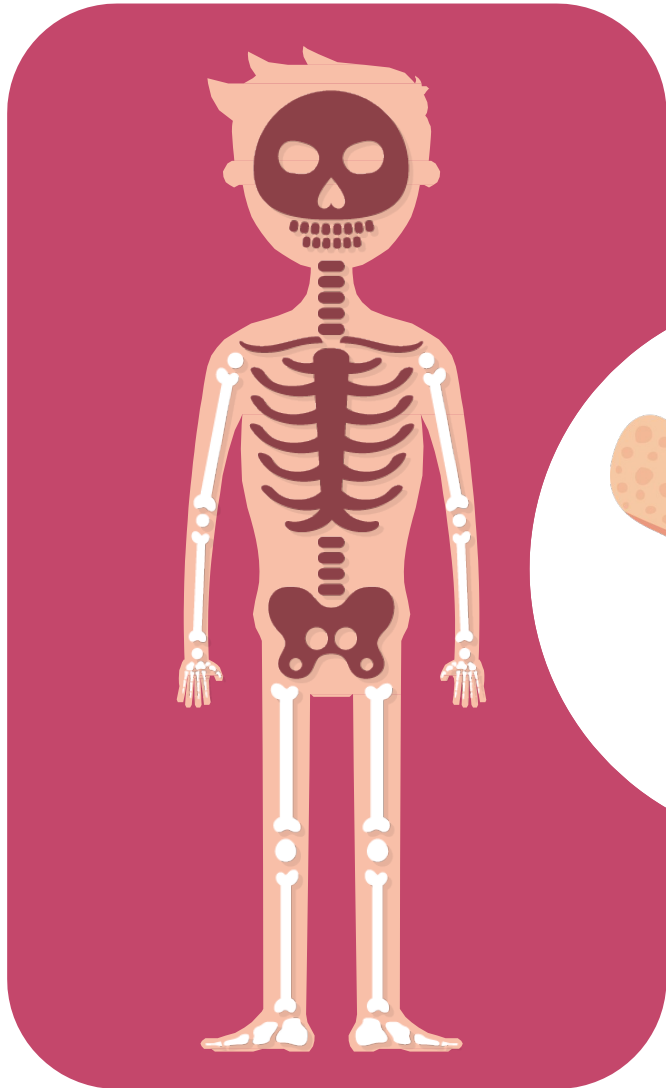
8



Πάγκρεας

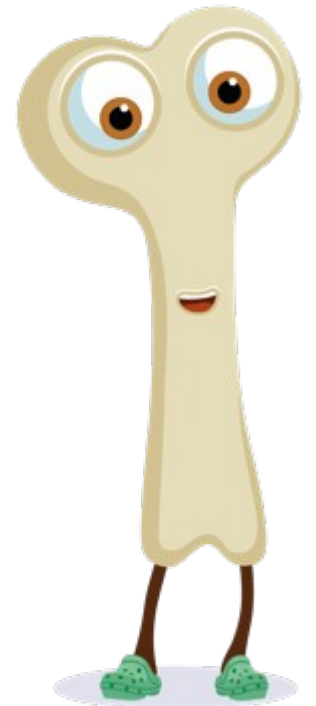
# ΚΑΠΤΑΙΝ ΜΥΕΛΟΣ (ΜΥΕΛΟΣ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ)

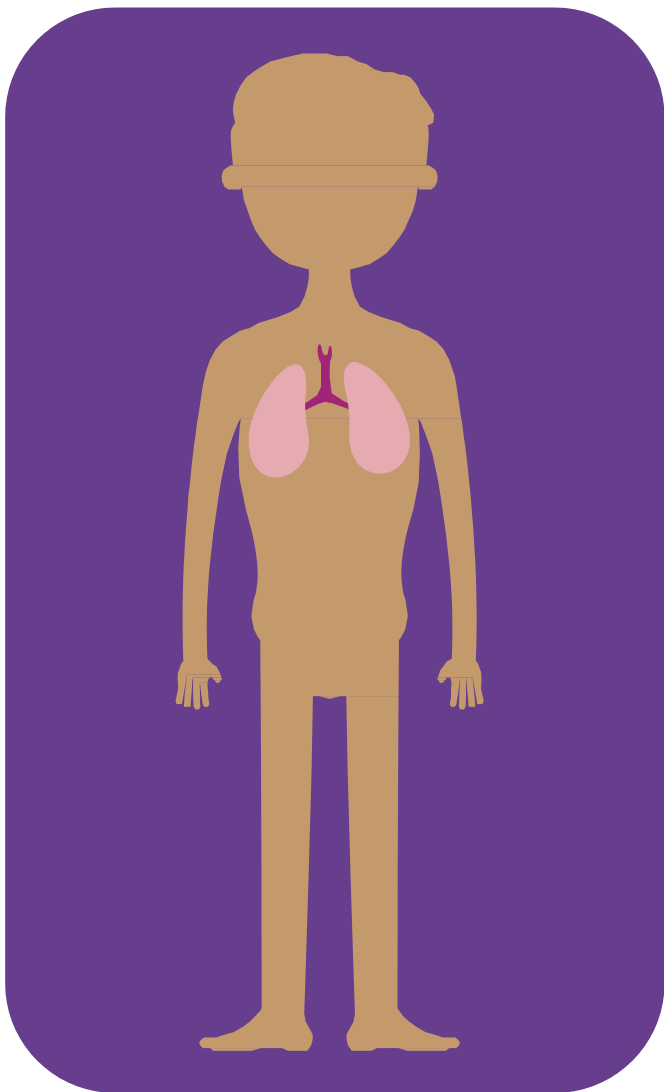
Παράγει τα ερυθρά αιμοσφαίρια από τα οποία φτιάχνεται το αίμα, καθώς και τα λευκά αιμοσφαίρια που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού μας.



**Ξέρεις ότι...**

Ο μυελός των οστών είναι ένας μαλακός ιστός, σαν ζελέ, που βρίσκεται στο εσωτερικό κάποιων οστών; Κάθε μέρα παράγει δισεκατομμύρια αιμοσφαίρια!



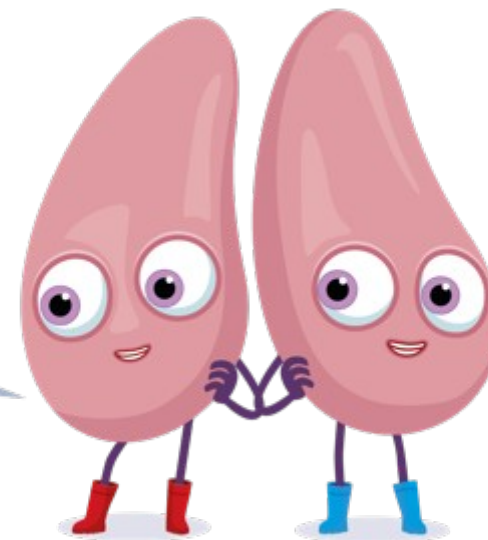


# ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ

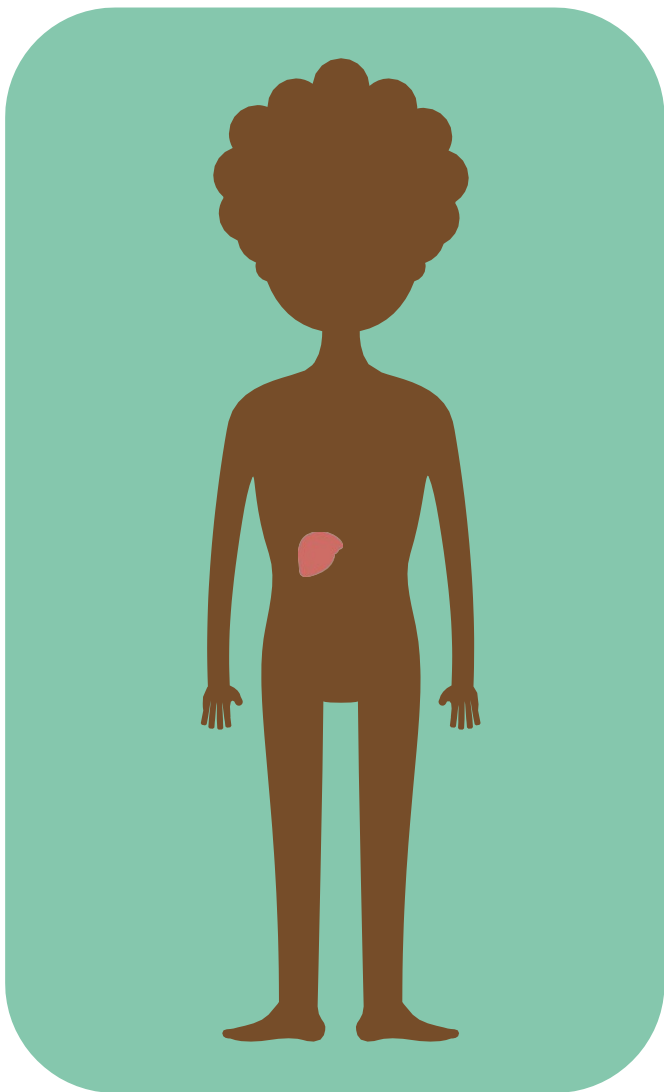
Μεταφέρουν το οξυγόνο, από τον αέρα που αναπνέουμε, στη ροή του αίματος, για να συγκεντρώσουν και να αποβάλουν τα βλαβερά αέρια με την εκπνοή.

## Ξέρεις ότι...

Οι πνεύμονες με μεγάλη χωρητικότητα στέλνουν πιο γρήγορα το οξυγόνο στο αίμα; Μπορείς να αυξήσεις τις δυνατότητες των πνευμόνων σου με τακτική άσκηση.

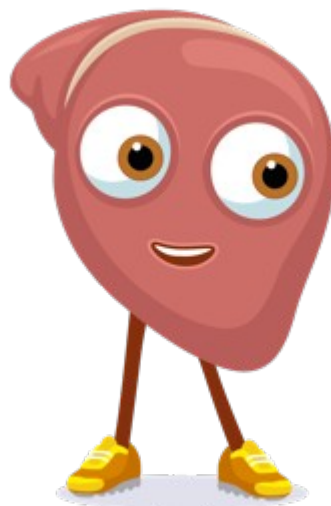






## ΣΥΚΩΤΙ (ΗΠΑΡ)

Το πολυάσχολο εργοστάσιο συνεργάζεται με άλλα όργανα παράγοντας ουσίες που βοηθούν στο να χωνέψουμε και να απορροφήσουμε την τροφή.

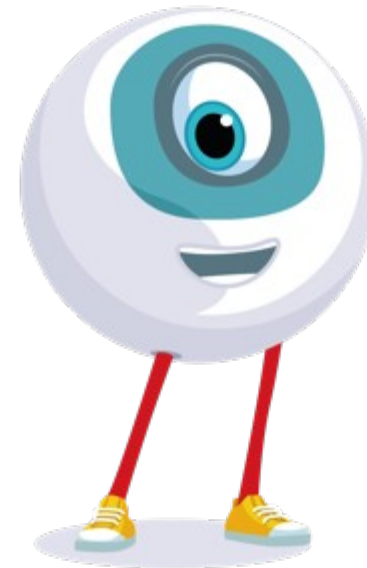
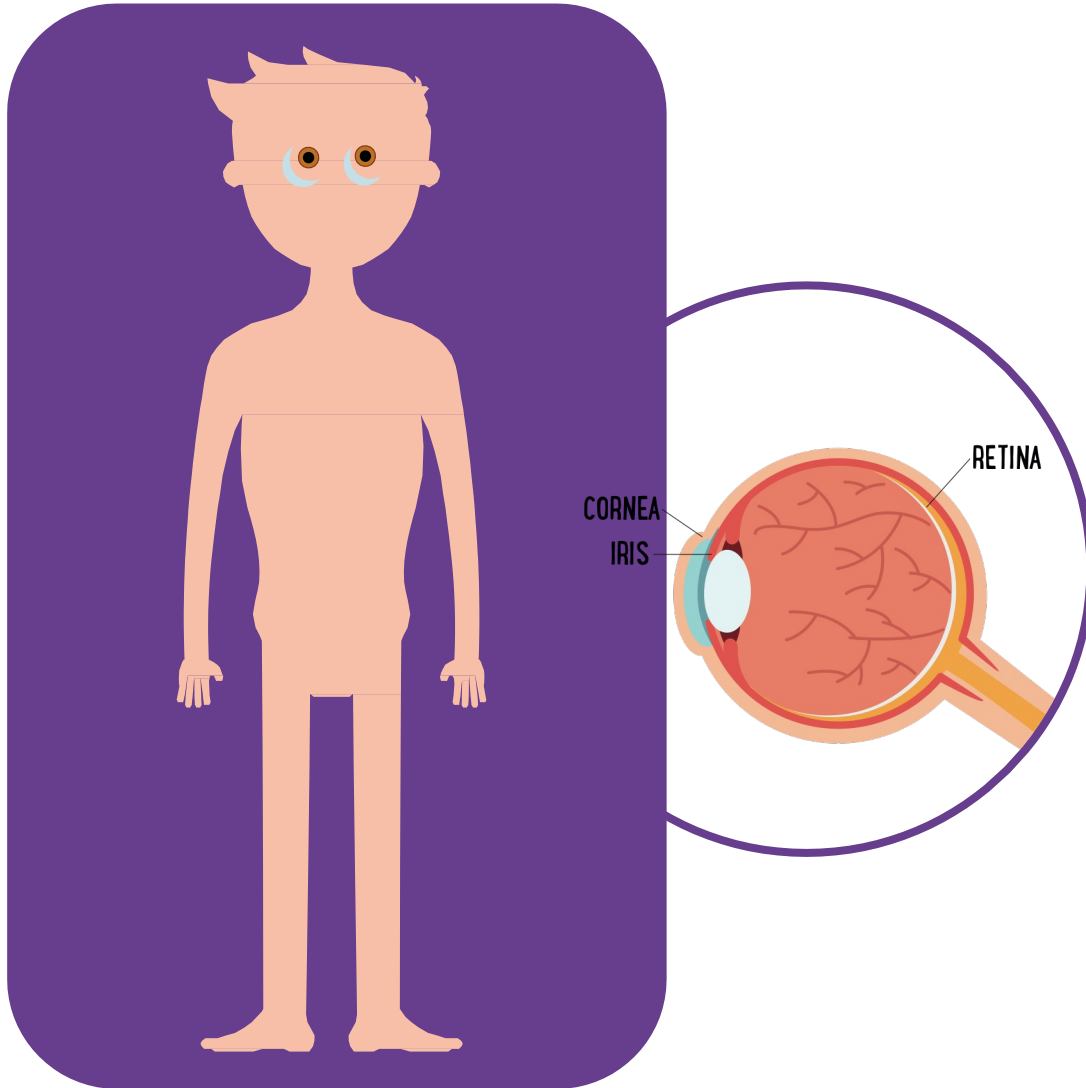


### Ξέρεις ότι...

Το συκώτι είναι το δεύτερο μεγαλύτερο όργανο στο σώμα, μετά το δέρμα; Ζυγίζει όσο ένα μικρό τσιουάουα!

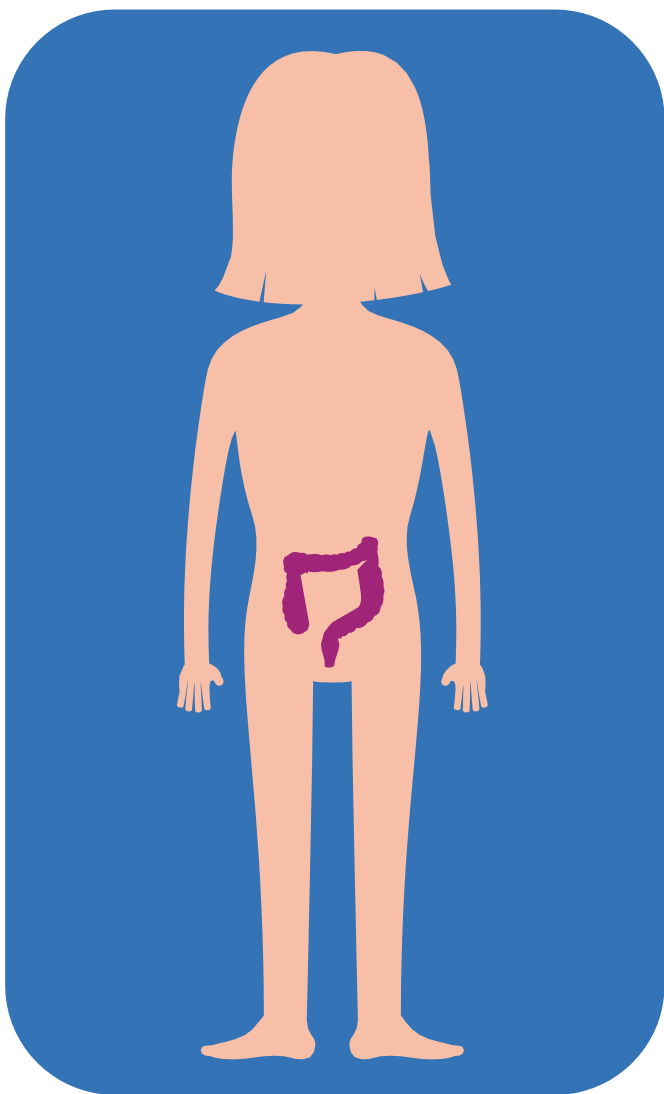
# ΜΑΤΙ (ΟΦΘΑΛΜΟΣ)

Όργανο-παρατηρητής με σφαιρικό σχήμα, αφήνει το φως να μπει και στέλνει στον εγκέφαλό μας μηνύματα που μας επιτρέπουν να βλέπουμε.



## Ξέρεις ότι...

Τα νεογέννητα δεν βγάζουν δάκρυα όταν κλαίνει; Επίσης, τα μωρά βλεφαρίζουν λιγότερο από εμάς, μόλις μία ή δύο φορές το λεπτό.



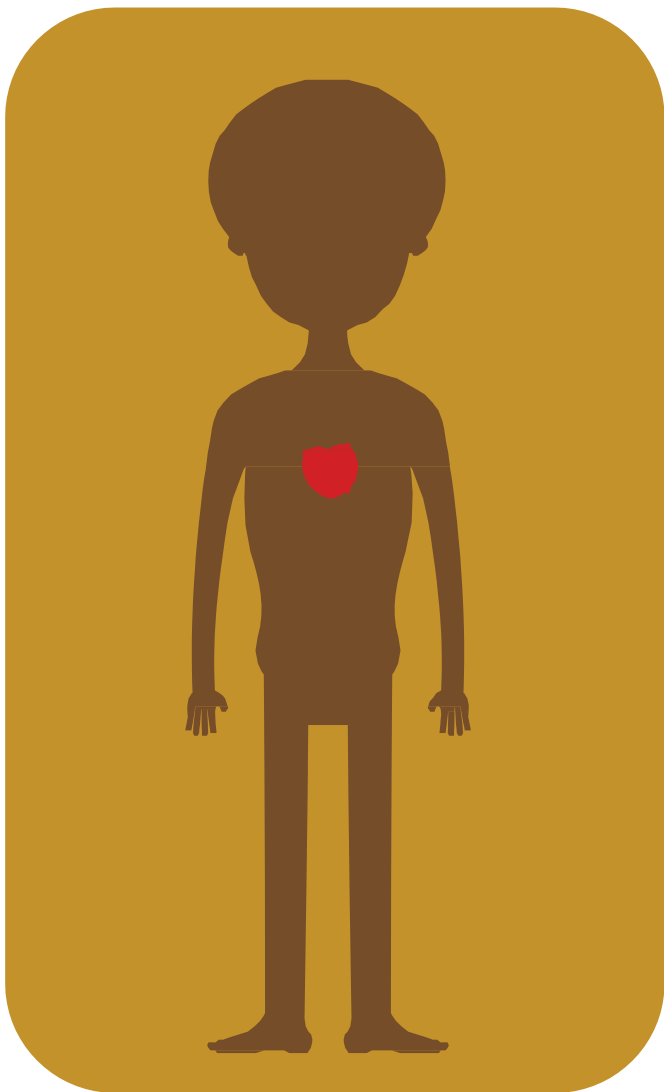
# ΛΕΠΤΟ ΕΝΤΕΡΟ

Ένα όργανο λεπτό, αλλά μακρύ, που από άκρη σ' άκρη έχει μήκος περίπου έξι μέτρα! Μεταφέρει την τροφή από το στομάχι στο παχύ έντερο.

## Ξέρεις ότι...

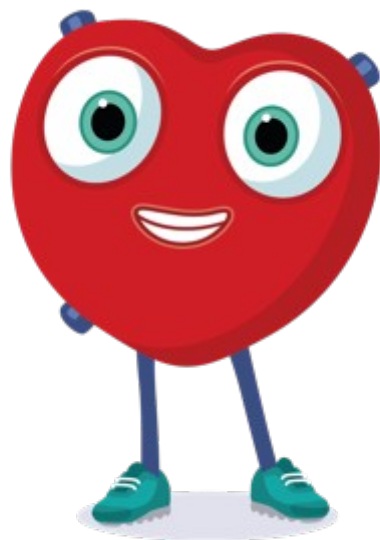
Το λεπτό έντερο έχει μήκος έξι φορές το ύψος ενός παιδιού όταν ξεδιπλώνεται από άκρη σ' άκρη;





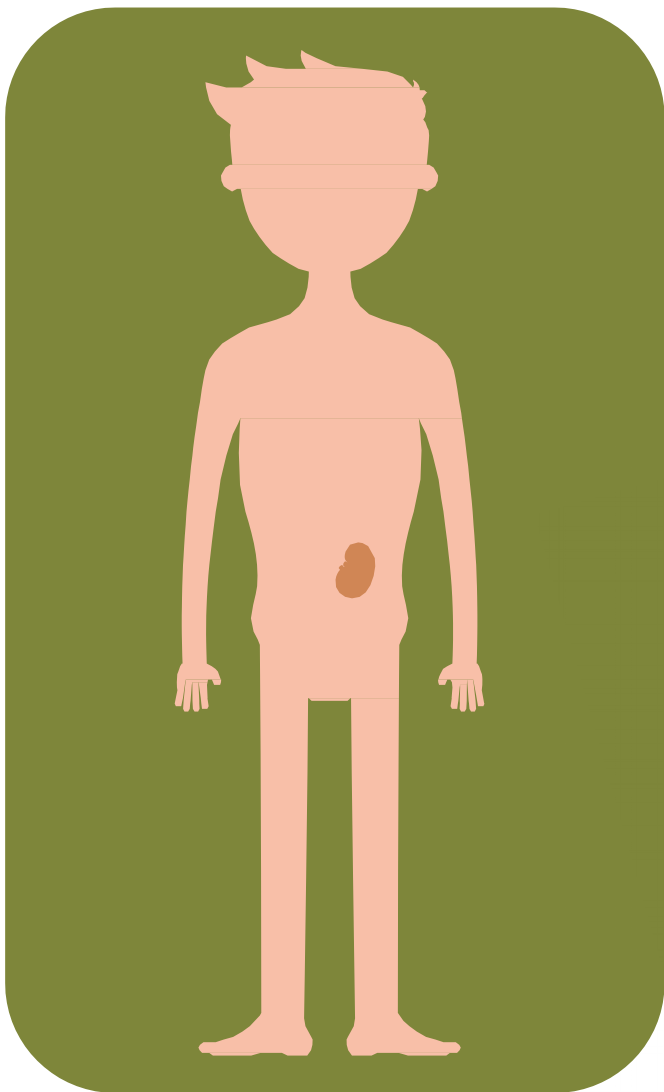
# ΚΑΡΔΙΑ

Αυτό το όργανο είναι ο μαέστρος του οργανισμού μας. Στέλνει το αίμα σε όλο το σώμα για να λειτουργήσουν τα όργανα.



**Ξέρεις ότι...**

Η μύγα τσε-τσε, που είναι μία μεγαλόσωμη μύγα, έχει τη μικρότερη καρδιά στο ζωικό βασίλειο;



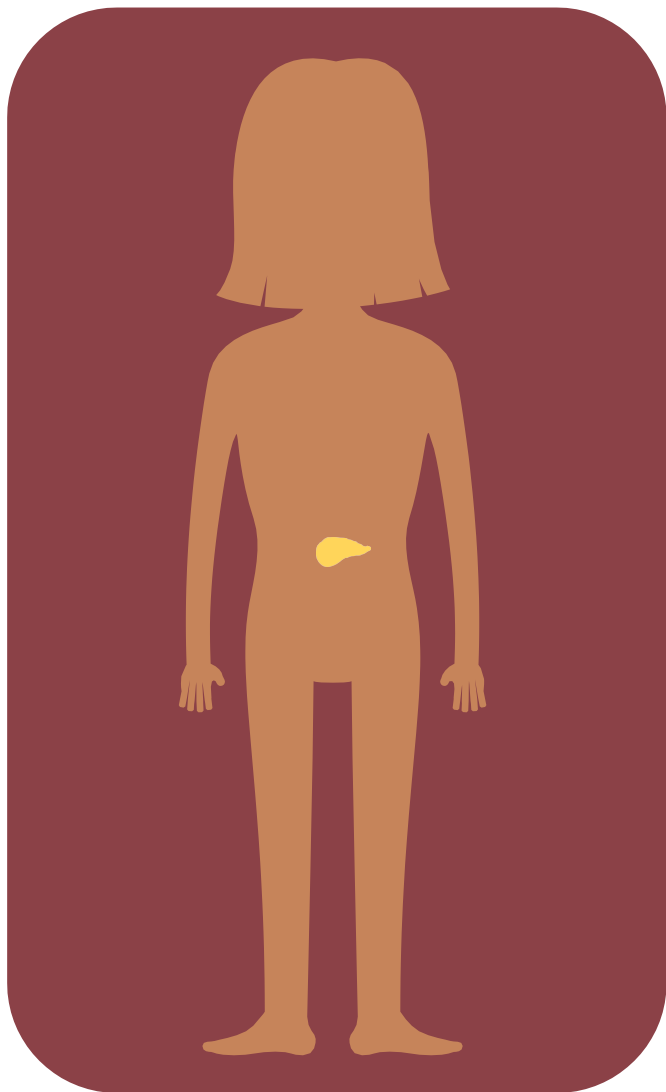
# ΝΕΦΡΟΣ

Οι περισσότεροι άνθρωποι γεννιούνται έχοντας δύο από αυτά τα όργανα που μοιάζουν με φασόλια. Πίνοντας πολύ νερό τα βοηθάμε να φιλτράρουν καλύτερα το αίμα.

## Ξέρεις ότι...

Περίπου το ένα τέταρτο της παροχής του οργανισμού σε αίμα περνάει από τους νεφρούς κάθε δύο λεπτά;





# ΠΑΓΚΡΕΑΣ

Αυτό το όργανο είναι ο αφανής ήρωας. Βρίσκεται πίσω από τα σπλάχνα και απελευθερώνει ουσίες βοηθώντας το έντερο στη χώνεψη της τροφής και τη ρύθμιση του σακχάρου στο αίμα μας.

## Ξέρεις ότι...

Το πάγκρεας παράγει την ημέρα 6 με 8 ποτήρια ένζυμα, τις πολύτιμες αυτές ουσίες για τον οργανισμό μας;



Τι μπορεί να συμβεί αν κάποιο  
από τα παραπάνω όργανα  
που σας περιγράψαμε πάψει  
να δουλεύει σωστά;

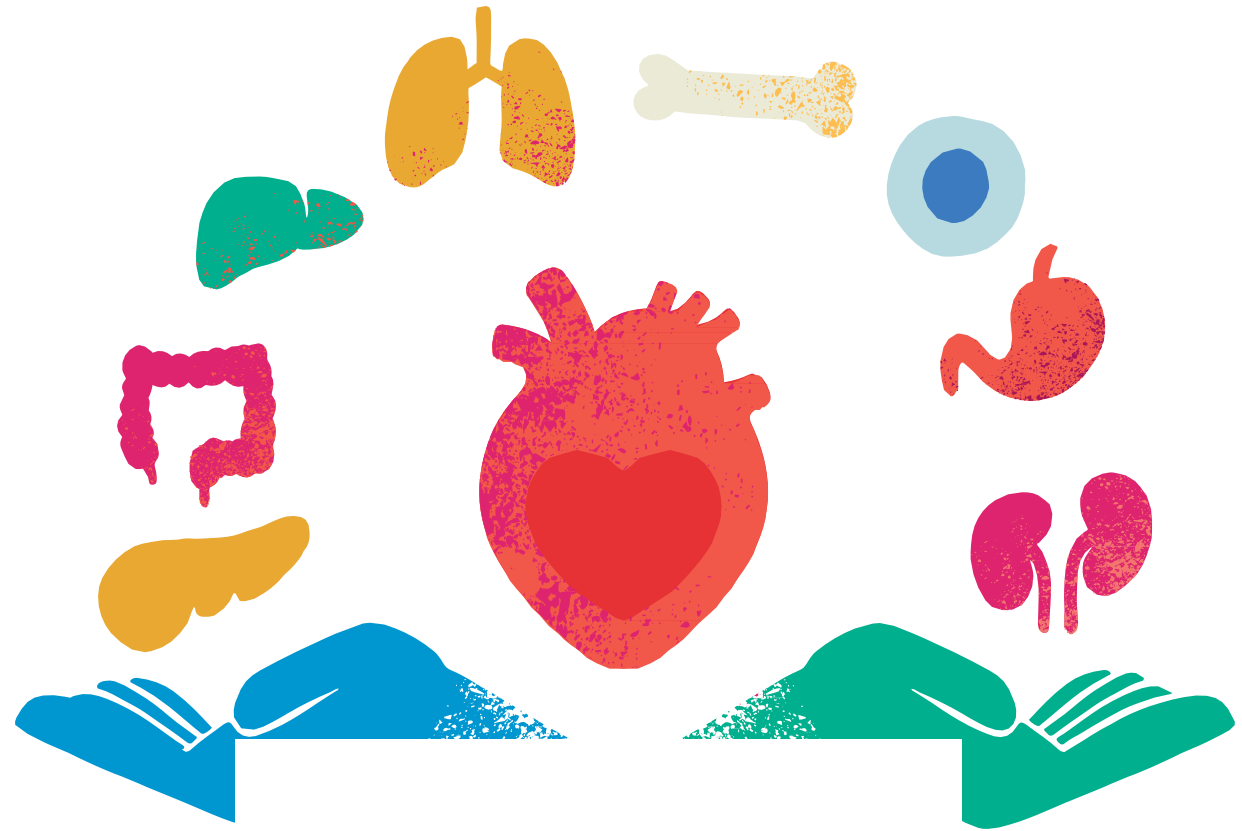


# ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ

Όταν ένα από τα όργανα που περιγράψαμε παύει να λειτουργεί σωστά, πρέπει να αντικατασταθεί με ένα ίδιο, πιο υγιές.

Η διαδικασία της αντικατάστασης λέγεται μεταμόσχευση. Όπως είδαμε, μπορούν να μεταμοσχευθούν ιστοί και όργανα.

Για να γίνει αυτό, πρέπει τα όργανα να δωριστούν από άλλους ανθρώπους.



ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

GIETOFLIF



# ΓΙΑ ΠΟΙΑ ΟΡΓΑΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΔΩΡΕΑ:



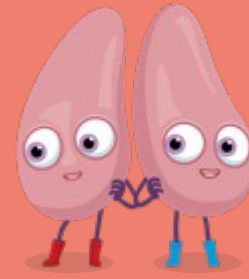
Λεπτό έντερο



Καρδιά



Νεφροί



Πνεύμονες



Πάγκρεας



Συκώτι (Ήπαρ)



Μυελός των οστών



Μάτι (οφθαλμός)

# ΓΙΑ ΠΟΙΑ ΟΡΓΑΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΔΩΡΕΑ ΑΠΟ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΖΟΥΝ;



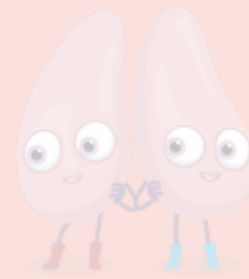
Λεπτό έντερο



Καρδιά



Νεφρός



Πνεύμονες



Πάγκρεας



Συκώτι (Ήπαρ)



Μυελός των οστών



Μάτι (οφθαλμός)

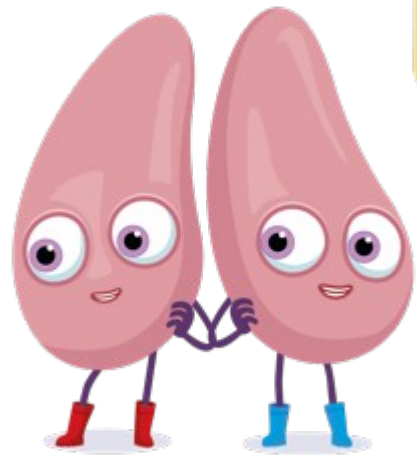
# ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΣΤΑΜΑΤΗ

**ΗΛΙΚΙΑ**  
20 ΕΤΩΝ

**ΤΙ ΤΟΥ ΑΡΕΣΕΙ:**  
Γυμναστική

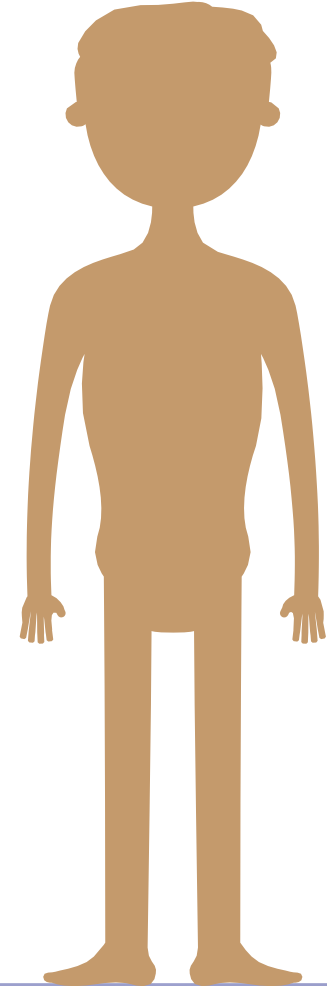
**ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ  
ΑΣΧΟΛΙΑ:**

Του αρέσει να  
παίζει μπάσκετ  
με τους  
φίλους του



Ο Σταμάτης όμως γεννήθηκε με μια νόσο που εμποδίζει τους πνεύμονές του να λειτουργούν σωστά.

Η υγεία του επιδεινώθηκε με τα χρόνια και άρχισε να χρησιμοποιεί φιάλη οξυγόνου που τον βοηθάει να αναπνέει. Αυτό εμποδίζει τον Σταμάτη να βγει από το σπίτι. Επίσης, πρέπει να επισκέπτεται συχνά το νοσοκομείο. Και φυσικά δεν μπορεί να παίξει το αγαπημένο του μπάσκετ που χρειάζεται πολύ οξυγόνο.

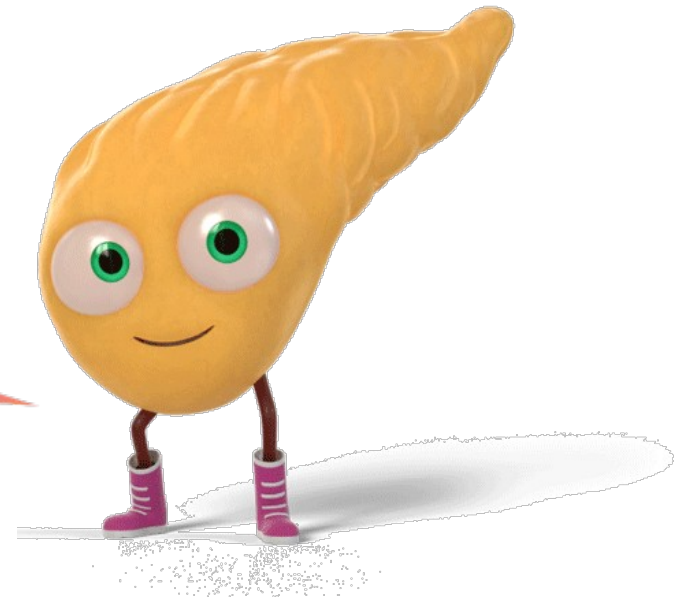


# ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ



Ποιο όργανο  
θυμάστε;  
Περιγράψτε τη  
λειτουργία  
του

Θεωρείτε ότι  
η δωρεά  
οργάνων  
είναι  
σημαντική  
προσφορά  
και γιατί;



**ΜΙΑΗΣΤΕ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΑΣ  
ΓΙΑ ΟΣΑ ΜΑΘΑΤΕ.**

