

A large watercolor-style globe in shades of blue and teal is the central focus. It is surrounded by various decorative elements: a purple circle in the top left, an orange triangle in the top right, a blue circle in the bottom right, and several orange and teal lines and shapes scattered around the globe.

Εμβολιασμός

Αναστασία Στατήρη,
Σχολική νοσηλεύτρια
5ο Δημοτικό Σχολείο Π. Φαλήρου

Γιατί κάνουμε εμβόλια;

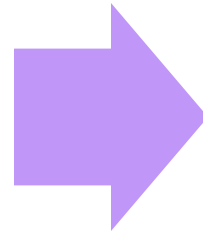
- Τα εμβόλια μάς προστατεύουν από διάφορες ασθένειες.
- Με τα εμβόλια ο οργανισμός μας παθαίνει ανοσία.
- Δηλαδή, μπορεί και αμύνεται σε κάποιο μικρόβιο ή ιό που θα κολλήσει από το περιβάλλον.



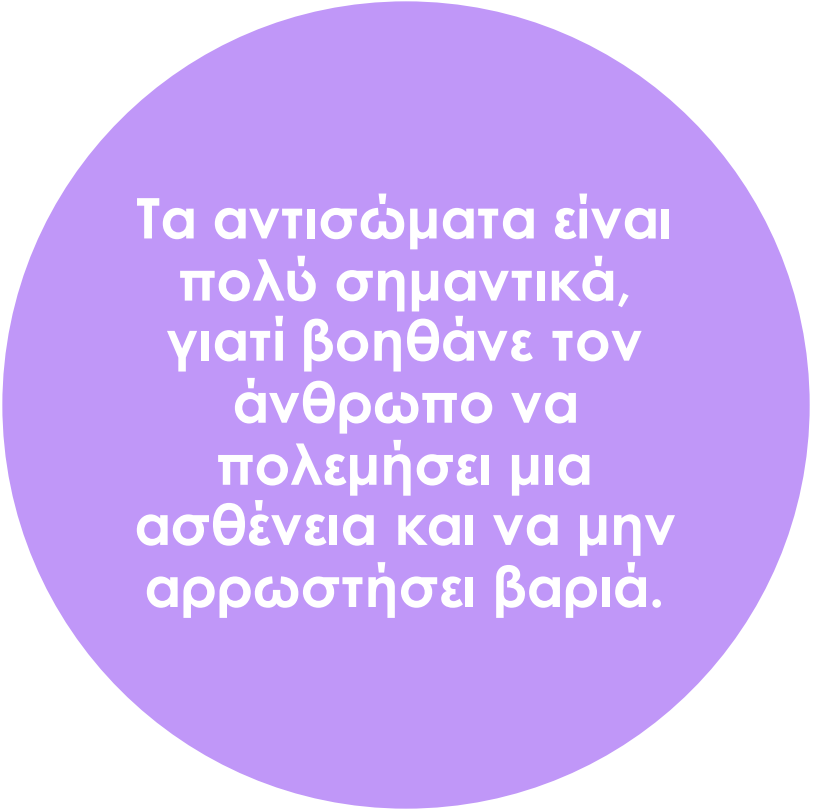
Τι συμβαίνει στο σώμα μας;



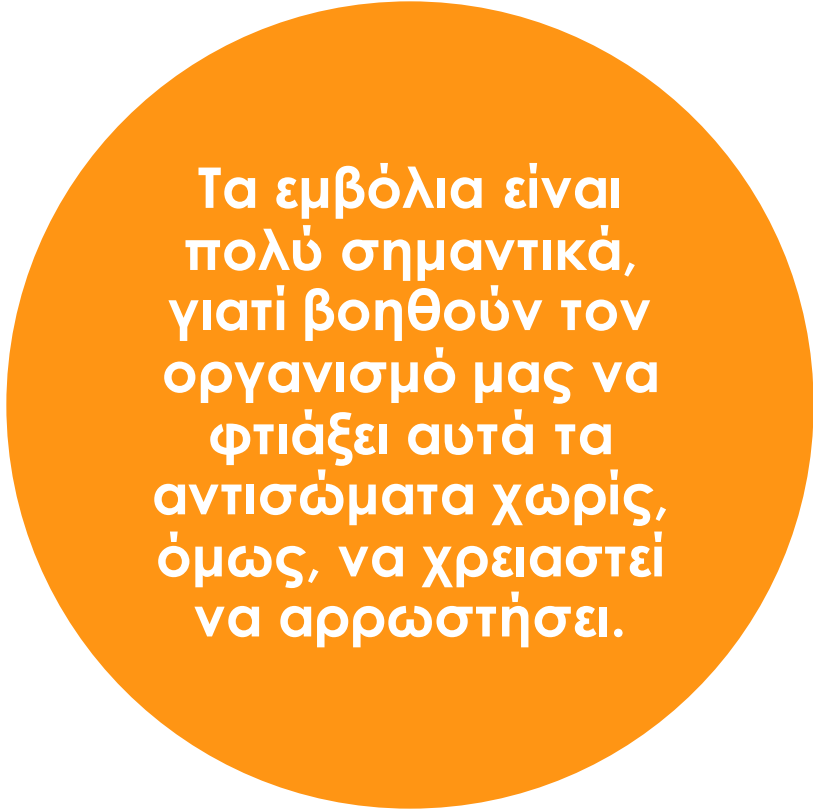
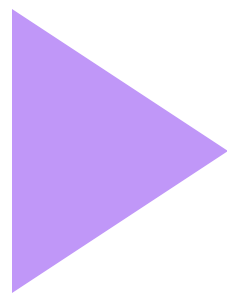
Όταν κάνουμε ένα εμβόλιο, βάζουμε στο σώμα μας εξασθενημένα μικρόβια και ιούς που δεν μπορούν να μας βλάψουν.



Με αυτό τον τρόπο, ο οργανισμός μας δημιουργεί τα αντισώματα. Τα αντισώματα ζουν πολλά χρόνια μέσα στον οργανισμό μας και τον προστατεύουν.



Τα αντισώματα είναι
πολύ σημαντικά,
γιατί βοηθάνε τον
άνθρωπο να
πολεμήσει μια
ασθένεια και να μην
αρρωστήσει βαριά.



Τα εμβόλια είναι
πολύ σημαντικά,
γιατί βοηθούν τον
οργανισμό μας να
φτιάξει αυτά τα
αντισώματα χωρίς,
όμως, να χρειαστεί
να αρρωστήσει.

Τι θα νιώσω;

Ένα εμβόλιο συνήθως μπορεί να γίνει μόνο με μια ένεση.



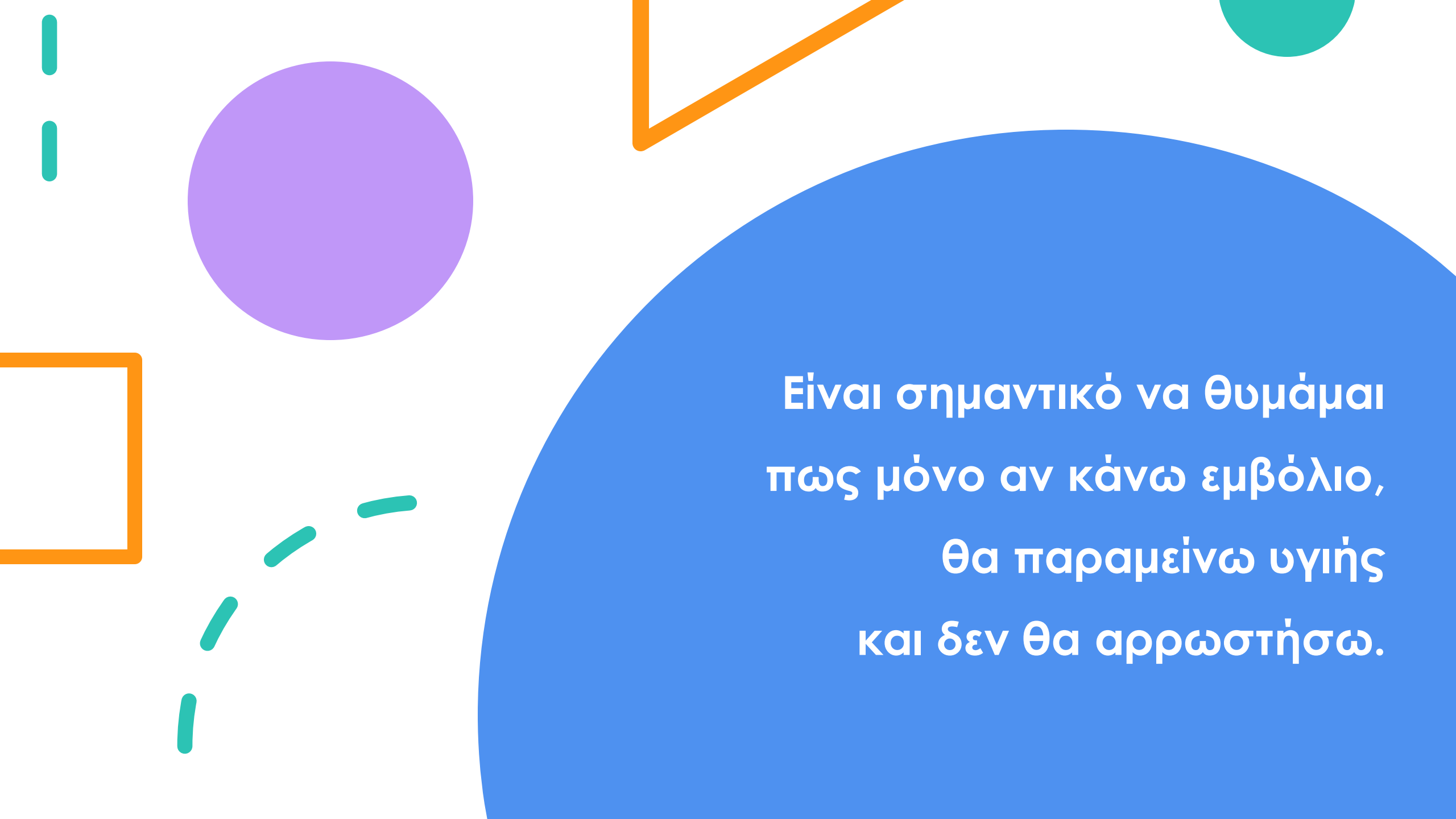
Όταν θα μου κάνουν ένα εμβόλιο, μπορεί να νιώσω ένα τσίμπημα ή μια ενόχληση. Μερικές φορές, μπορεί να πονέσω λίγο.



Μπορεί να φοβηθώ ή να θέλω να κλάψω τη στιγμή που θα μου κάνει ο γιατρός το εμβόλιο. Δεν πειράζει, μπορώ να κλάψω. Πολλά παιδιά φοβούνται ή κλαίνε, όταν κάνουν ένα εμβόλιο.



Όλα τα παιδιά νιώθουν ένα τσίμπημα ή πόνο, όταν κάνουν μια ένεση.



Είναι σημαντικό να θυμάμαι
πως μόνο αν κάνω εμβόλιο,
θα παραμείνω υγιής
και δεν θα αρρωστήσω.



Τι συμβαίνει τη
στιγμή
του εμβολιασμού;

Για να κάνω ένα εμβόλιο, χρειάζεται να πάω στον γιατρό ή στο νοσοκομείο.

Μόλις φτάσω στον γιατρό, θα μου ζητήσει να καθίσω πάνω στο ιατρικό κρεβάτι ή σε μια καρέκλα.

Κατά τη διάρκεια του εμβολιασμού, θα προσπαθήσω να μείνω ήρεμος. Θα βοηθήσω τον γιατρό να κάνει το εμβόλιο, αν είμαι ήσυχος.

Αν νιώθω ότι φοβάμαι, μπορώ να κρατάω το χέρι της μαμάς μου.



Η μαμά θα με βοηθήσει να παραμείνω ήρεμος και να μη φοβάμαι την ώρα του εμβολιασμού. Μπορεί να μου πει μια ιστορία ή να μου τραγουδήσει το αγαπημένο μου τραγούδι. Μπορώ κι εγώ να προσπαθήσω να κουβεντιάσω ή να τραγουδήσω ή να μετρήσω.





Μόλις ο γιατρός βεβαιωθεί ότι είμαι ήρεμος, θα φέρει τα γάντια του, το εμβόλιο και τη σύριγγα.



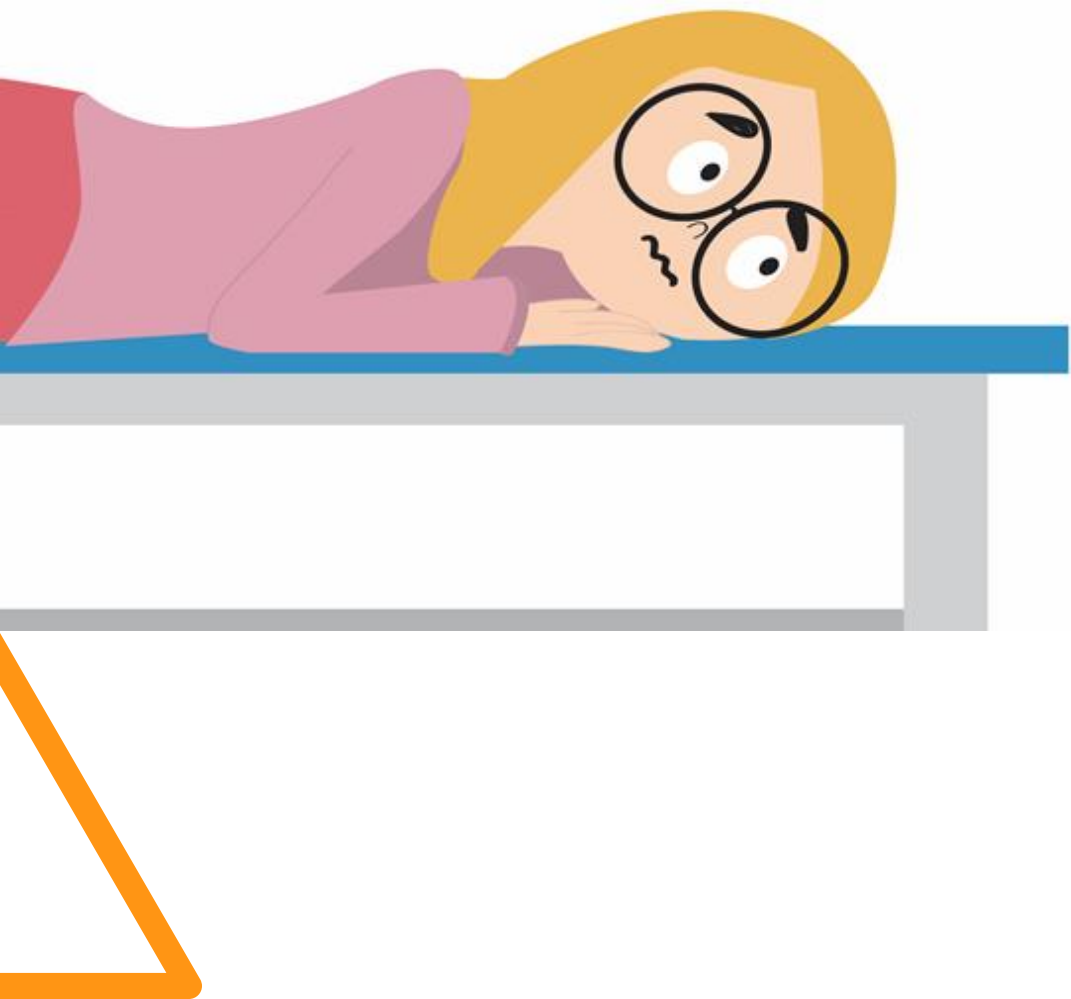
Τότε θα φορέσει τα γάντια του και θα βάλει με προσοχή το φάρμακο μέσα στη σύριγγα.



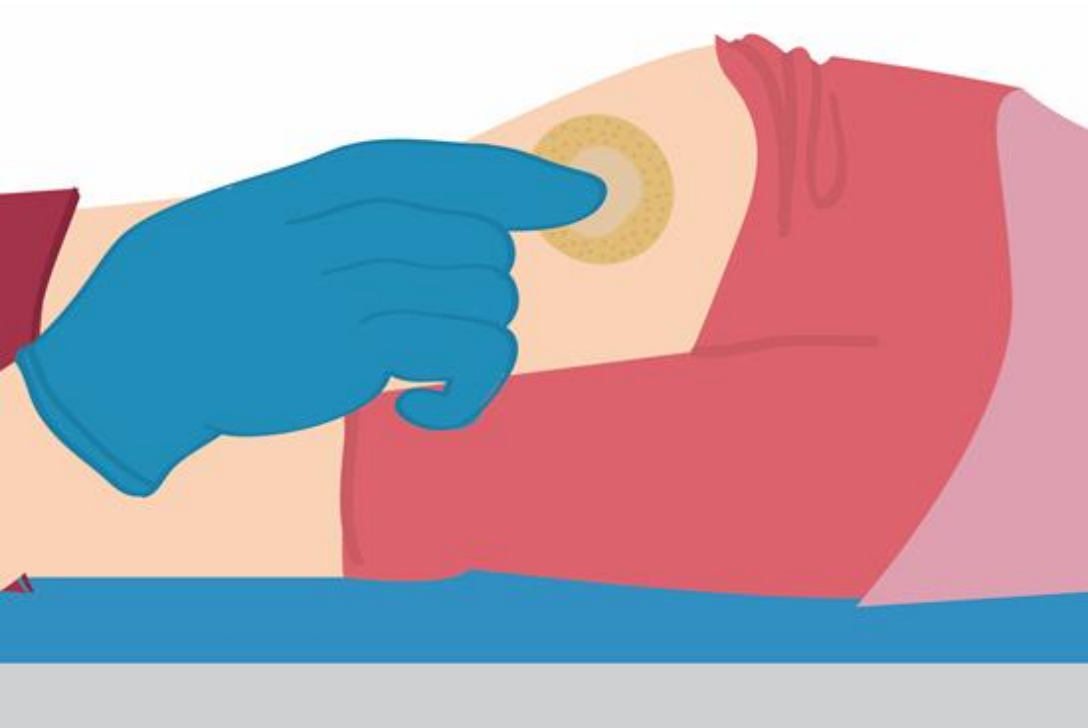
Μετά θα μου ζητήσει να σηκώσω το μανίκι της μπλούζας μου, για να μου κάνει την ένεση στο χέρι. Μερικές φορές μπορεί να μου ζητήσει να γυρίσω στα πλάγια, για να μου κάνει την ένεση ψηλά στο πόδι.

Την ώρα που ο γιατρός κάνει την ένεση, θα προσπαθήσω να θυμάμαι ότι χρειάζεται να μείνω ακίνητος και να μην κουνήσω το χέρι μου ή το πόδι μου.

Η μαμά μπορεί να κρατάει το χέρι μου ή το πόδι μου, για να μείνει ακίνητο. Όταν βάλει ο γιατρός τη βελόνα στο χέρι μου ή το πόδι μου, μπορεί να νιώσω ένα τσίμπημα.



- Θα θυμάμαι ότι το τσίμπημα που θα νιώσω θα είναι για πολύ λίγο.
- Την ώρα της ένεσης μπορώ να κοιτάζω τον γιατρό ή να κοιτάζω κάπου αλλού, όπως τη μαμά μου ή τον χώρο του ιατρείου.
- Αυτό θα το αποφασίσω εγώ.



- Μόλις τελειώσει η ένεση, ο γιατρός θα μου βάλει στο χέρι ή το πόδι ένα βαμβάκι και θα το πιέσει για λίγο.
- Αυτό θα με ανακουφίσει.
- Έπειτα, θα μου βάλει και ένα παιδικό τσιρότο.
- Η μαμά θα μου πει τότε θα χρειαστεί να βγάλω το τσιρότο.



Μόλις κάνω το εμβόλιο, θα μπορώ να φύγω με τη μαμά μου από το ιατρείο και να πάμε να κάνουμε κάτι που θα μου αρέσει. Μπορούμε να πάμε βόλτα στην παιδική χαρά ή να πάρουμε ένα γλυκό.



Τι θα συμβεί μετά
τον εμβολιασμό;



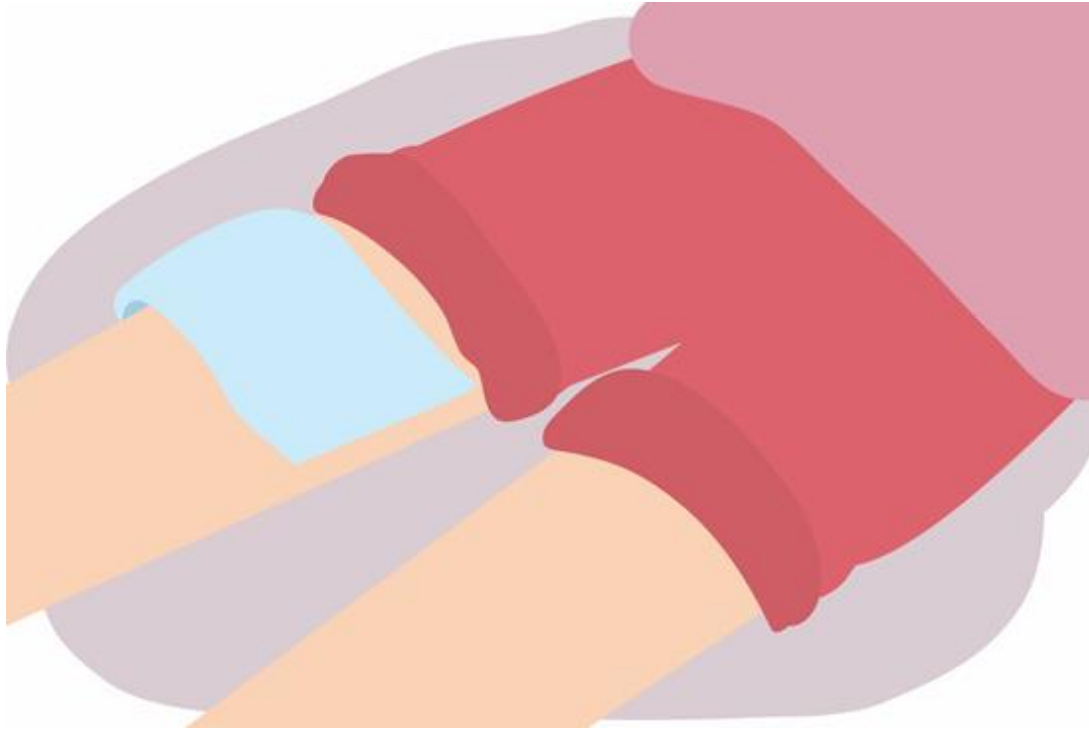
Συνήθως, μετά τον εμβολιασμό
θα είμαι πάλι καλά και θα
μπορώ να κάνω ό,τι έκανα και
πριν.



Κάποιες φορές, όμως, μπορεί να έχω κάποια συμπτώματα που μου προκαλούν δυσφορία. Αυτό είναι η ανεπιθύμητη παρενέργεια ενός εμβολίου.



Μπορεί μετά από λίγες ώρες να νιώθω πόνο ή φαγούρα στο σημείο που έκανα το εμβόλιο. Υπάρχει η πιθανότητα να πρηστεί το σημείο του εμβολιασμού.



Αυτό που χρειάζεται να κάνω είναι να το πω στη μαμά μου κι εκείνη θα μου βάλει μια δροσερή κομπρέσα για να ανακουφιστώ.



Υπάρχει πιθανότητα να
έχω πυρετό...

Η μαμά τότε θα με βοηθήσει να
πέσει ο πυρετός.



Είναι σημαντικό να θυμάμαι ότι
όποια και αν είναι η ανεπιθύμητη
παρενέργεια του εμβολίου, θα
περάσει σύντομα και θα είμαι και
πάλι όπως πριν.

Βιβλιογραφία

- Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής
- Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

