



# Οδηγίες καθαρισμού μάσκας ατομικής προστασίας



Αναστασία Στατήρη



# Χρήση υφασμάτινης μάσκας

---

- Η χρήση της υφασμάτινης μάσκας ατομικής προστασίας έχει ενταχθεί πλέον στην καθημερινότητά μας ως πρόσθετο μέτρο για τη μείωση της εξάπλωσης του COVID-19.
- Ο σωστός της καθαρισμός αποτελεί προϋπόθεση για την ασφαλή χρήση της υφασμάτινης μάσκας.



# Ελέγξτε τις οδηγίες του κατασκευαστή

---

- Συγκεκριμένοι τύποι/ επεξεργασίες υφασμάτων αλλοιώνονται από πλύσιμο σε πλυντήριο/ υψηλή θερμοκρασία ή τη χρήση συγκεκριμένων απορρυπαντικών όπως η χλωρίνη.



# Πλύσιμο σε πλυντήριο

---

1. Μπορείτε να συμπεριλάβετε τη μάσκα σε πλύση με τα υπόλοιπα ρούχα σας.
2. Χρησιμοποιήστε απορρυπαντικό (ιδανικά προτείνεται απορρυπαντικό ρούχων που περιέχει χλωρίνη).
3. Χρησιμοποιήστε τη μέγιστη θερμοκρασία που επιτρέπεται σύμφωνα με τον κατασκευαστή της υφασμάτινης μάσκας.

# Πλύσιμο στο χέρι

---

1. Παραμείνετε σε χώρο με καλό φυσικό αερισμό καθ'όλη τη διαδικασία.
2. Μουλιάστε τη μάσκα σε διάλυμα χλωρίνης (περιγράφεται παρακάτω) σε θερμοκρασία δωματίου για 5 λεπτά.
3. Ξεπλύνετε πολύ καλά με δροσερό καθαρό νερό.
4. Απορρίψτε το διάλυμα και καθαρίστε προσεκτικά το δοχείο.

**Διάλυμα χλωρίνης για πλύσιμο στο χέρι: 4 κουταλάκια του γλυκού χλωρίνης**

**5,25%-8,25% (20ml) ανά λίτρο νερού σε θερμοκρασία δωματίου**

# Στέγνωμα

---

1. Κρεμάστε τη μάσκα απλώνοντάς την σε πλήρη έκπτυξη σε ανοικτό χώρο και σε άμεση έκθεση σε ηλιακό φως. Περιμένετε να στεγνώσει εντελώς.
2. Για τις περιπτώσεις που το παραπάνω δεν είναι εφικτό μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στεγνωτήριο στη μέγιστη θερμοκρασία. Επιβεβαιώστε ότι η μάσκα είναι εντελώς στεγνή κατά την ολοκλήρωση του προγράμματος.
3. Αφού στεγνώσει η μάσκα, την σιδερώνετε και είναι έτοιμη για χρήση.